



Lunes



Martes



Miércoles



Jueves



Viernes



SUMMER CAMP

28
Lentejas ecológicas estofadas(pimiento,cebolla,patata)
Stewed eco. lentils
Fil. de lacón a la gallega
Lacon
Pan y Yogur
Bread & Yogurt
 718 Kcal 48,2g Prot 14,1g Lip 67,5g Hc
Cena sug.: Pollo al horno c/verduras

29
Lazos con salsa de tomate
Pasta with tomato
Merluza a la vasca c/ensalada
Hake to the Valencian & salad
Pan y Fruta
Bread & Fruit
 541 Kcal 28,3g Prot 21,4g Lip 55,4g Hc
Cena sug.: Huevos c/verduras

30
Judías verdes rehog.
Sauteed green beans
Albóndigas (burgermeat) mixta c/patatas
Burgermeat & potato
Pan y fruta
 739 Kcal 44,3g Prot 37,6g Lip 67,2g Hc
Cena sug.: Pescado blanco c/verduras

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta alimenticia recomendada para niños de 6 a 9 años
 Por Gabriela Gallego
 Departamento de Nutrición

Menús elaborados de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO. Disponemos de un sistema de gestión de calidad certificado ISO 14001:2015 e ISO 22000:2018

